

**ELEVATION™ SERIES FLEXSTRIDER®**  
**VARIABLE-STRIDE TRAINER**  
M051-00K97-0001 REV B

ISTRUZIONI DI MONTAGGIO



**LifeFitness**  
WHAT WE LIVE FOR

# SEDE CENTRALE

Columbia Centre III, 9525 West Bryn Mawr Avenue, Rosemont, Illinois 60018 • U.S.A.

847.288.3300 • FAX: 847.288.3703

Numero telefonico assistenza: +1 800.735.3867 (numero verde per U.S.A. e Canada)

Sito Web globale: [www.lifefitness.com](http://www.lifefitness.com)

## INTERNATIONAL OFFICES

### AMERICHE

#### Nord America Life Fitness, Inc.

Columbia Centre III  
9525 West Bryn Mawr Avenue  
Rosemont, IL 60018 U.S.A.  
Telefono: (847) 288 3300  
Fax: (847) 288 3703  
E-mail assistenza: [customersupport@lifefitness.com](mailto:customersupport@lifefitness.com)  
Sito web assistenza: [www.lifefitness.com/parts](http://www.lifefitness.com/parts)  
Email vendite/marketing:  
[commercialsales@lifefitness.com](mailto:commercialsales@lifefitness.com)  
Orario di apertura: 7:00 - 18:00 (CST)

#### Brasile Life Fitness Brasil

Av. Cidade Jardim, 900  
Jd. Paulistano  
São Paulo, SP 01454-000  
BRASILE  
SAC: 0800 773 8282  
Telefono: +55 (11) 3095 5200  
Fax: +55 (11) 3095 5201  
E-mail assistenza: [suporte@lifefitness.com.br](mailto:suporte@lifefitness.com.br)  
Email vendite/marketing: [lifefitness@lifefitness.com.br](mailto:lifefitness@lifefitness.com.br)  
Orario di apertura per l'assistenza:  
9:00 - 17:00 (Fuso orario del Brasile)  
(lunedì-venerdì)  
Orario di apertura negozi:  
9:00 - 20:00 (BRT) (lunedì-venerdì)  
10:00 - 16:00 (BRT) (sabato)

#### America Latina e Caraibi\* Life Fitness Inc.

Columbia Centre III  
9525 West Bryn Mawr Avenue  
Rosemont, IL 60018 U.S.A.  
Telefono: (847) 288 3300  
Fax: (847) 288 3703  
E-mail assistenza: [customersupport@lifefitness.com](mailto:customersupport@lifefitness.com)  
Email vendite/marketing:  
[commercialsales@lifefitness.com](mailto:commercialsales@lifefitness.com)  
Orario di apertura: 7:00 - 18:00 (CST)

### EUROPA, MEDIO ORIENTE e AFRICA (EMEA)

#### Paesi Bassi e Lussemburgo Life Fitness Atlantic BV

Bijdorplein 25-31  
2992 LB Barendrecht  
PAESI BASSI  
Telefono: (+31) 180 646 666  
Fax: (+31) 180 646 699  
E-mail assistenza: [service.benelux@lifefitness.com](mailto:service.benelux@lifefitness.com)  
Email vendite/marketing:  
[marketing.benelux@lifefitness.com](mailto:marketing.benelux@lifefitness.com)  
Orario di apertura: 9:00 - 17:00 (CET)

#### Life Fitness UK LTD

Queen Adelaide  
Ely, Cambs, CB7 4UB  
Telefono: Sede generale (+44)  
1353.666017  
Assistenza clienti (+44) 1353.665507  
Fax: (+44) 1353.666018  
E-mail assistenza: [uk.support@lifefitness.com](mailto:uk.support@lifefitness.com)  
Email vendite/marketing: [life@lifefitness.com](mailto:life@lifefitness.com)  
Orario di apertura:  
Sede generale: 9:00 - 17:00 (fuso orario di Greenwich)  
Assistenza clienti: 8:30 - 17:00 (GMT)

#### Germania e Svizzera Life Fitness Europe GMBH

Siemensstraße 3  
85716 Unterschleißheim  
GERMANIA  
Telefono: (+49) 89.31 77 51.0 (Germania)  
(+41) 0848 000 901 (Svizzera)  
Fax: (+49) 89.31 77 51.99 (Germania)  
(+41) 043 818 07 20 (Svizzera)  
E-mail assistenza: [kundendienst@lifefitness.com](mailto:kundendienst@lifefitness.com)  
Email vendite/marketing:  
[kundenberatung@lifefitness.com](mailto:kundenberatung@lifefitness.com)  
Orario di apertura: 08:30 -16:30 (CET)

#### Austria Life Fitness Austria

Vertriebs G.m.b.H.  
Dückerstraße 7-9/3/36  
1220 Vienna  
AUSTRIA  
Telefono: (+43) 1.61.57.198  
Fax: (+43) 1.61.57.198.20  
E-mail assistenza: [kundendienst@lifefitness.com](mailto:kundendienst@lifefitness.com)  
Email vendite/marketing:  
[kundenberatung@lifefitness.com](mailto:kundenberatung@lifefitness.com)  
Orario di apertura: 08:30-16:30 (MEZ)

#### Spagna Life Fitness IBERIA

C/Frederic Mompou 5, 1<sup>o</sup>1<sup>a</sup>  
08960 Sant Just Desvern Barcelona  
SPAGNA  
Telefono: (+34) 93.672.4660  
Fax: (+34) 93.672.4670  
E-mail assistenza: [servicio.tecnico@lifefitness.com](mailto:servicio.tecnico@lifefitness.com)  
Email vendite/marketing: [info.iberia@lifefitness.com](mailto:info.iberia@lifefitness.com)  
Orario di apertura:  
9:00-18:00 (lunedì-giovedì)  
8:30-15:00 (Venerdì)

#### Belgio Life Fitness Benelux NV

Parc Industriel de Petit-Rechain  
4800 Verviers  
BELGIO  
Telefono: (+32) 87 300 942  
Fax: (+32) 87 300 943  
Servizio email: [service.benelux@lifefitness.com](mailto:service.benelux@lifefitness.com)

Email vendite/marketing:  
[marketing.benelux@lifefitness.com](mailto:marketing.benelux@lifefitness.com)  
Orario di apertura: 08:30 - 16:30 (CET)

#### Tutti gli altri paesi EMEA e attività di distribuzione C-EMEA\*

Bijdorplein 25-31  
2992 LB Barendrecht  
PAESI BASSI  
Telefono: (+31) 180 646 644  
Fax: (+31) 180 646 699  
E-mail assistenza: [service.db.cemea@lifefitness.com](mailto:service.db.cemea@lifefitness.com)  
Email vendite/marketing:  
[marketing.db.cemea@lifefitness.com](mailto:marketing.db.cemea@lifefitness.com)  
Orario di apertura: 9:00 -17:00 (CET)

### ASIA PACIFICO (AP)

#### Giappone Life Fitness Japan

Japan Nippon Brunswick Bldg., #8F  
5-27-7 Sendagaya  
Shibuya-Ku, Tokyo  
Giappone 151-0051  
Telefono: (+81) 3.3359.4309  
Fax: (+81) 3.3359.4307  
E-mail assistenza: [service@lifefitnessjapan.com](mailto:service@lifefitnessjapan.com)  
E-mail vendite/marketing: [sales@lifefitnessjapan.com](mailto:sales@lifefitnessjapan.com)  
Orario di apertura: 9:00 -17:00 (GIAPPONE)

#### Cina e Hong Kong Life Fitness Asia Pacific LTD

Room 2610, Miramar Tower  
132 Nathan Road  
Tsimshatsui, Kowloon  
HONG KONG  
Telefono: (+852) 2891.6677  
Fax: (+852) 2575.6001  
E-mail assistenza: [HongKongEnquiry@lifefitness.com](mailto:HongKongEnquiry@lifefitness.com)  
Email vendite/marketing:  
[ChinaEnquiry@lifefitness.com](mailto:ChinaEnquiry@lifefitness.com)  
Orario di apertura: 9.00 -18.00

#### Tutti gli altri paesi dell'Asia Pacifico attività di distribuzione in Asia Pacifico\*

Room 2610, Miramar Tower  
132 Nathan Road  
Tsimshatsui, Kowloon  
HONG KONG  
Telefono: (+852) 2891.6677  
Fax: (+852) 2575.6001  
E-mail assistenza: [HongKongEnquiry@lifefitness.com](mailto:HongKongEnquiry@lifefitness.com)  
Email vendite/marketing:  
[ChinaEnquiry@lifefitness.com](mailto:ChinaEnquiry@lifefitness.com)  
Orario di apertura: 9:00 - 18:00

\*Per informazioni relative al rappresentante o al distributore/concessionario di zona, consultare anche il sito [www.lifefitness.com](http://www.lifefitness.com).

# **INDICE**

## **Sezione**

1. Importanti istruzioni di sicurezza	3
2. Panoramica del cross-trainer a falcata variabile FlexStrider	5
3. Configurazione iniziale	6
4. Manutenzione e dati tecnici	8
5. Specifiche	10
6. Informazioni relative alla garanzia	11
7. Assemblaggio	12
8. Procedura di montaggio	14

Manuali di funzionamento e altre informazioni sui prodotti disponibili su  
***<https://www.lftechsupport.com/web/document-library/documents>***

©2014 Life Fitness, una divisione della Brunswick Corporation. Tutti i diritti riservati. Life Fitness è un marchio registrato di Brunswick Corporation. Fitlinxx è un marchio commerciale di Fitlinxx, Inc. Polar è un marchio registrato di Polar Electro, Inc. iPod® e iPhone® sono marchi registrati di Apple, Inc. Gym Wipes® è un marchio registrato di The 2XL Corporation. PureGreen 24 è un marchio commerciale di Pure Green.

# 1 IMPORTANTI ISTRUZIONI DI SICUREZZA

Prima di utilizzare il cross-trainer FlexStrider, leggere tutte le istruzioni LIFE FITNESS.



**ATTENZIONE:** qualsiasi cambiamento o modifica apportato/a a questo apparecchio potrebbe invalidare la garanzia del prodotto.

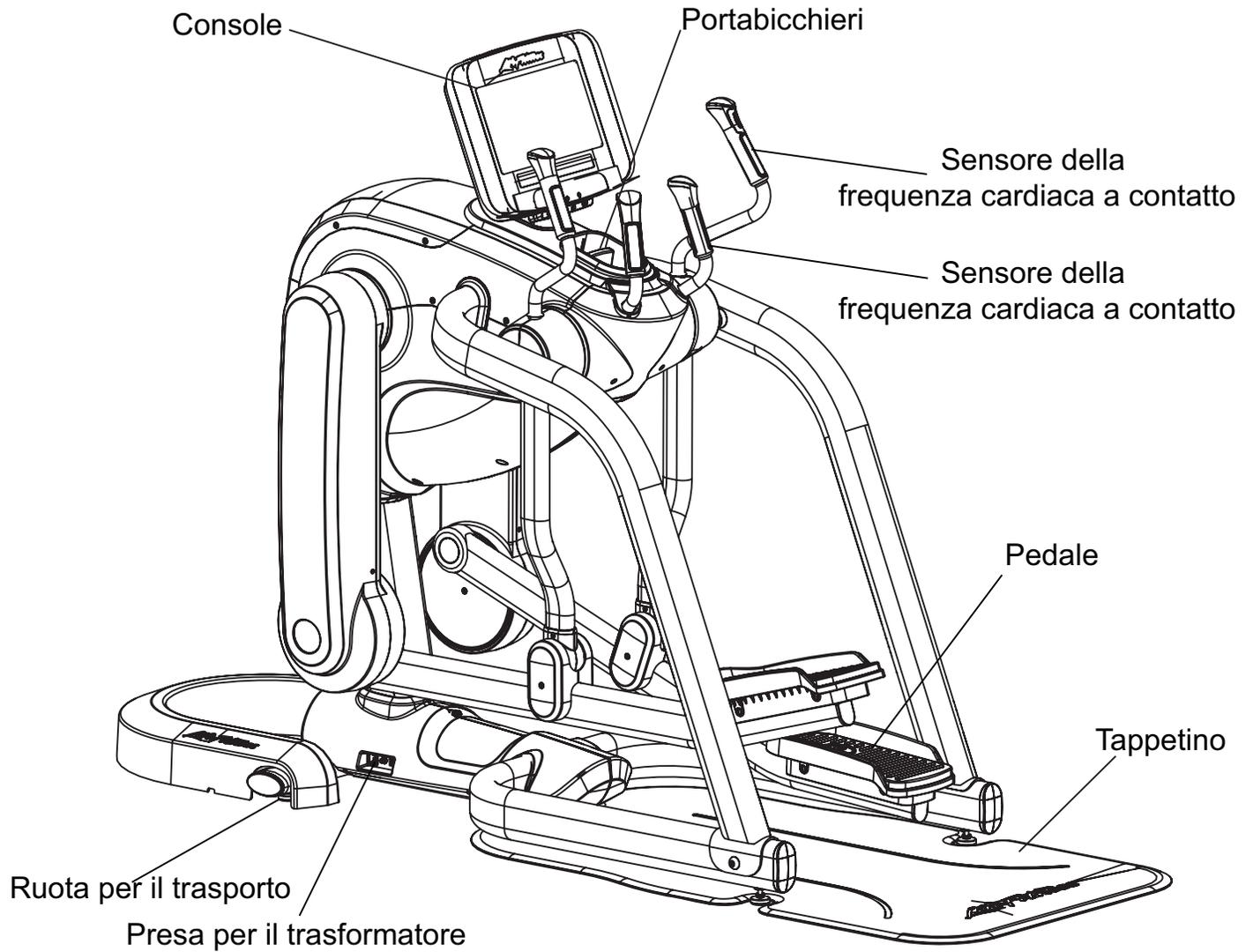
- **PERICOLO:** per ridurre il rischio di scosse elettriche, scollegare sempre il prodotto Life Fitness prima di effettuare qualsiasi operazione di pulizia o manutenzione.
- **AVVERTENZA:** per ridurre il rischio di ustioni, incendi, scosse elettriche o lesioni, è estremamente importante che ogni prodotto sia collegato a una presa elettrica dotata di messa a terra. Vedere *Istruzioni per la messa a terra*.
- **AVVERTENZA:** i sistemi di monitoraggio della frequenza cardiaca possono essere imprecisi. Un allenamento eccessivo potrebbe provocare infortuni gravi o mortali. Se si avverte un senso di svenimento, interrompere immediatamente l'allenamento.
- **AVVERTENZA:** assicurarsi che vi sia un'area di almeno 0,6 m dietro e su ciascun lato del cross-trainer FlexStrider Life Fitness sgombra da qualsiasi ostruzione, incluse pareti, mobili e altre attrezzature.
  - Il prodotto non deve mai essere lasciato incustodito quando è collegato all'alimentazione elettrica. Scollegare il prodotto dalla presa elettrica quando non viene utilizzato, e prima di installarvi o rimuoverne i componenti. Per scollegare il prodotto, togliere la spina dalla presa elettrica.
  - Non utilizzare mai alcun prodotto Life Fitness se il cavo di alimentazione o la spina elettrica è danneggiata, o se l'apparecchio è stato fatto cadere, danneggiato o immerso in acqua anche soltanto parzialmente. Contattare il Servizio Assistenza Clienti Life Fitness.
  - Posizionare il prodotto in modo che la spina del cavo di alimentazione a parete sia facilmente accessibile. Assicurarsi che il cavo di alimentazione non sia annodato o attorcigliato e che non sia bloccato sotto qualunque attrezzatura o altro oggetto.
  - Se il cavo di alimentazione elettrica è danneggiato, occorre farlo sostituire dal produttore, da un servizio assistenza autorizzato o da personale tecnico qualificato per evitare di esporsi a pericoli.
  - Affinché il prodotto funzioni correttamente, seguire sempre le relative istruzioni per l'uso.
  - L'uso di questo prodotto non è da intendersi per chi (inclusi i bambini) presenti capacità fisiche, sensoriali o mentali ridotte, oppure per chi non abbia alcun tipo di conoscenza a meno che non sia supervisionato o riceva le giuste istruzioni per usare l'apparecchio da una persona responsabile della sicurezza.
  - Non utilizzare questo prodotto all'aperto, in prossimità di piscine o in aree con tasso elevato di umidità.
  - Non inserire oggetti nelle bocchette. Qualora cadano oggetti all'interno del prodotto, scollegare il cavo elettrico dalla presa di rete e recuperare l'oggetto caduto con cautela. Se non si riesce ad accedere all'oggetto, contattare il servizio assistenza clienti Life Fitness.
  - Non appoggiare mai bevande di qualsiasi tipo direttamente sul prodotto, tranne sul porta accessori o in un apposito contenitore portabevande. Si raccomanda di utilizzare contenitori con coperchio.

- Non utilizzare questo prodotto a piedi nudi. Indossare sempre scarpe. Utilizzare scarpe con suola di gomma o ad alta trazione. Non usare scarpe con tacchi, soles di cuoio, con tacchetti o chiodate. Assicurarsi che nelle soles non sia infilata della ghiaia.
- Tenere il FlexStrider Life Fitness fuori dalla portata dei bambini.
- Mantenere indumenti sciolti, lacci da scarpe ed asciugamani lontano dalle parti mobili.
- Durante il funzionamento dell'unità, non toccare le parti interne o il lato inferiore, né inclinarla su un lato.
- Non lasciare che altre persone interferiscano con l'utente o con la cyclette nel corso di una sessione di allenamento.
- Lasciare che le console LCD si "normalizzino" rispetto alla temperatura ambiente per un'ora prima di collegare e utilizzare l'unità.
- Questi prodotti devono essere utilizzati soltanto per l'uso descritto nel presente manuale. Non utilizzare accessori non raccomandati dal produttore.
- Tenere il cavo di alimentazione lontano da superfici calde. Non tirare l'apparecchio per il cavo di alimentazione, né usare il cavo come impugnatura. Non far correre il cavo sul pavimento lungo i lati della pedana o sotto di essa. Per la disposizione corretta del cavo di alimentazione, vedere le Fasi 4 e 7.
- I corrimano servono a conferire maggior stabilità e pertanto possono essere utilizzati come appoggio, ma non costantemente.
- Leggere tutte le avvertenze relative al prodotto prima di iniziare un allenamento.
- In caso di avvertenze mancanti o danneggiate, contattare immediatamente Life Fitness per richiedere etichette di ricambio. Le etichette di avvertenza vengono fornite con ogni prodotto e devono essere applicate prima dell'utilizzo. Life Fitness non è responsabile per etichette di avvertenza mancanti o danneggiate.

**CONSERVARE QUESTE ISTRUZIONI PER  
EVENTUALE RIFERIMENTO FUTURO.**

# 2

## PANORAMICA DEL CROSS-TRAINER FLEXSTRIDER®



# 3 CONFIGURAZIONE INIZIALE

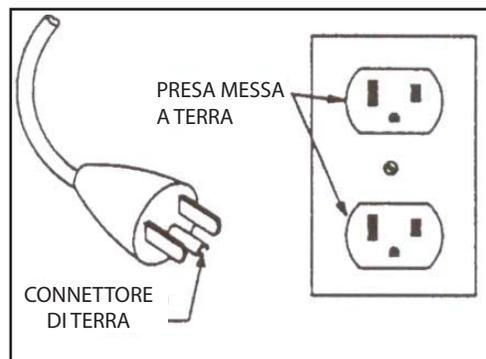
Leggere per intero il Manuale per l'utente prima di configurare il cross-trainer a falcata variabile FlexStrider.

**Nota:** Il cross-trainer a falcata variabile FlexStrider è indipendente dalla velocità. È possibile regolare la resistenza con mezzi diversi dalla velocità. Consultare le specifiche.

## Istruzioni per la messa a terra

Questo prodotto deve essere collegato a terra. In caso di malfunzionamento o guasto, il collegamento di terra crea un percorso con resistenza inferiore per la corrente elettrica, riducendo in tal modo il rischio di scossa elettrica. Questo prodotto è corredato di un cavo elettrico con conduttore di terra e spina di terra. La spina deve essere inserita in una presa installata e messa a terra in modo conforme ai requisiti ed ai regolamenti locali in merito.

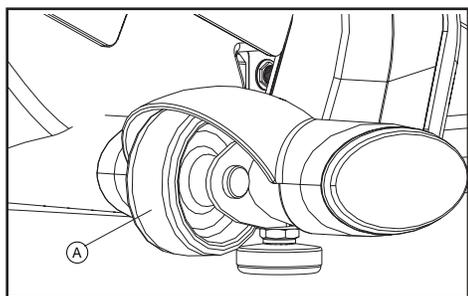
**PERICOLO:** l'errato collegamento del conduttore di terra comporta il rischio di scossa elettrica. Consultare un elettricista o tecnico dell'assistenza qualificato in caso di dubbi sulla corretta messa a terra del prodotto. Non modificare in alcun modo la spina in dotazione al prodotto - se non corrisponde alla presa elettrica, fare installare una presa adatta da un elettricista qualificato.



Alimentazione (V c.a.)	Frequency (Hz)	Maximum Current (Amps)
120	50 / 60	2.5
220-240	50 / 60	1.25

## Posizionamento del cross-trainer a falcata variabile FlexStrider

Dopo aver seguito tutte le istruzioni di sicurezza, posizionare il cross-trainer a falcata variabile FlexStrider nel luogo in cui si intende utilizzarlo. Lasciare una distanza minima di 60cm intorno al prodotto. Consultare le *Specifiche* per conoscere le dimensioni complete, se necessario. Il cross-trainer a falcata variabile

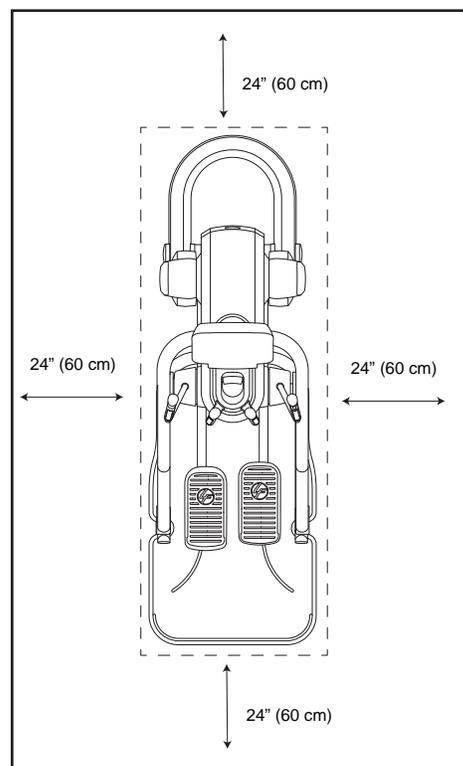


FlexStrider è provvisto di ruote anteriori. Per spostare il prodotto, sollevare la parte posteriore, poi spingere o tirare per trasportare il cross-trainer a falcata variabile FlexStrider nella sua posizione definitiva. Per usare le ruote, avvitare i piedini di livellamento fino a sollevarli abbastanza da permettere a tutte le ruote (A) di aderire a pavimento. Una volta posizionato correttamente, lasciare uno spazio sufficiente davanti al cross-trainer a

falcata variabile FlexStrider per non intralciare il movimento delle leve dei pedali.

**ATTENZIONE:** Assicurarsi di avere uno spazio adeguato per consentire il movimento delle impugnature mobili.

**ATTENZIONE:** Posizionare il cross-trainer a falcata variabile FlexStrider in un luogo asciutto. Non collocare il prodotto in aree con tasso elevato di umidità, ad esempio in prossimità di piscine, per evitare il rischio di arrugginimento e corrosione.



### Come stabilizzare il cross-trainer a falcata variabile FlexStrider

Dopo aver posizionato il cross-trainer, abbassare i piedini di livellamento dello stabilizzatore anteriore (B) fino a portarli a contatto con il suolo. Tutte le quattro ruote devono essere completamente sollevate dal pavimento. I piedini di livellamento assicurano la stabilità al suolo del cross-trainer durante l'utilizzo.

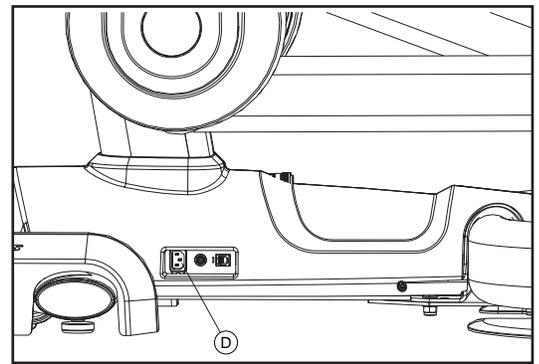
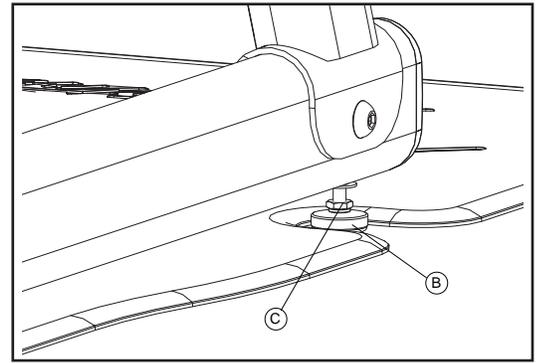
**AVVERTENZA:** Non utilizzare il cross-trainer a falcata variabile FlexStrider se i piedini di livellamento non sono a contatto con il pavimento.

Dopo aver collocato il cross-trainer a falcata variabile FlexStrider nel punto in cui verrà utilizzato, controllarne la stabilità. Se si nota anche soltanto un leggero dondolio o se il cross-trainer non è stabile, occorre regolare i piedini di livellamento. Controllare quale piedino di livellamento non aderisce perfettamente al pavimento. Per abbassare i piedini di livellamento, ruotare in senso antiorario la sezione in gomma del piede. Per alzare i piedini di livellamento, ruotare in senso orario la sezione in gomma del piede. Una volta regolati i piedini di livellamento, bloccarli in posizione serrando i controdadi (C) contro lo stabilizzatore.

**Nota:** Quando il FlexStrider è ben stabile, serrare il dado del piedino livellatore contro il tubo dello stabilizzatore. Se il dado non viene serrato a fondo, il funzionamento della macchina è rumoroso.

### Accensione del cross trainer a falcata variabile FlexStrider

Il cross trainer a falcata variabile FlexStride può essere dotato di alimentatore americano o di uno degli svariati alimentatori internazionali. Inserire l'apposito adattatore di alimentazione nel connettore (D) sul lato sinistro del cross trainer a falcata variabile FlexStrider. Inserire poi la spina nella presa a parete. Posizionare il cavo in modo che non si attorcigli o venga calpestato. A questo punto, verificare che la console si accenda. In caso contrario, ricontrollare la spina e le connessioni a parete e accertarsi che la presa sia alimentata.



# 4 MANUTENZIONE E DATI TECNICI

## 4.1 CONSIGLI PER LA MANUTENZIONE PREVENTIVA

Risultato dell'eccellenza tecnica e dell'affidabilità di Life Fitness, il cross trainer a falcata variabile FlexStrider è una delle attrezzature di allenamento più resistenti e sicure attualmente disponibili sul mercato.

**Nota:** *l'apparecchio può essere considerato sicuro soltanto se sottoposto a ispezioni regolari. L'apparecchio deve rimanere inutilizzato in caso sia necessario riparare o sostituire parti difettose. Prestare particolare attenzione ai componenti soggetti a usura, come indicato di seguito.*

Affinché il cross trainer a falcata variabile FlexStrider Life Fitness continui a fornire prestazioni ottimali, attenersi ai seguenti suggerimenti per la manutenzione preventiva:

<b>Importante:</b> Disinserire il cross trainer e scollegare il cavo di alimentazione prima di eseguire qualsiasi manutenzione	
Settimanale	Controllare il cavo di alimentazione. Se il cavo risulta danneggiato, rivolgersi all'assistenza tecnica. Accertarsi che il cavo sia posizionato ove non possa essere danneggiato
Mensile	Pulire la superficie dei pedali.
	Pulire la console e tutte le superfici esterne con un detergente neutro, acqua e un panno di cotone morbido oppure utilizzare un detergente approvato da Life Fitness. <b>Nota:</b> Non usare carte assorbenti, ammoniaca o detersivi a base di acidi sul prodotto. Non applicare mai direttamente il prodotto detergente all'apparecchiatura; spruzzare il detergente su un panno morbido e pulire l'unità
	Controllare i componenti esterni per verificarne l'integrità e controllare il serraggio delle viti.

**Nota:** Le unghie lunghe possono danneggiare o graffiare la superficie della console. usare i polpastrelli per premere i tasti della console.

### Detergenti approvati da LIFE FITNESS (solo per Stati Uniti)

Gli esperti di Life Fitness hanno approvato due detersivi specifici: PureGreen 24 e Gym Wipes. Entrambi questi detersivi toglieranno efficacemente e in modo sicuro sporcizia e sudore dall'attrezzatura. PureGreen 24 e la potente formula antibatterica di Gym Wipes sono disinfettanti efficaci contro le infezioni MRSA e H1N1.

PureGreen 24 è disponibile in un pratico formato spray. Applicare lo spray su un panno di microfibra e pulire l'attrezzatura. Utilizzare PureGreen 24 sull'attrezzatura per almeno 2 minuti per una disinfezione generale, e per almeno 10 minuti per il controllo di funghi e virus.

Gym Wipes sono salviette umidificate di grandi dimensioni e resistenti, da usare sull'attrezzatura prima e dopo gli allenamenti. Usare le salviette Gym Wipes sull'attrezzatura per almeno 2 minuti per una disinfezione generale.

Per ordinare questi detersivi contattare il servizio assistenza clienti Life Fitness, chiamando il numero 1-800-351-3737 o inviando un'e-mail all'indirizzo [customersupport@lifefitness.com](mailto:customersupport@lifefitness.com).

### Detergenti compatibili con LIFE FITNESS

Per pulire il display e tutte le superfici esterne si possono anche usare un detersivo delicato e acqua o un detersivo delicato per uso domestico non abrasivo. Usare soltanto un panno morbido in microfibra. Versare il detergente sul panno di cotone prima della pulizia. **NON** usare ammoniaca o detersivi a base di acidi. **NON** usare detersivi abrasivi. **NON** usare carta assorbente. **NON** applicare il detergente direttamente sull'attrezzatura.

## 4.2 PROGRAMMA DI MANUTENZIONE PREVENTIVA

<b>Componente</b>	<b>Settimanale</b>	<b>Mensile</b>	<b>Ogni sei mesi</b>
Cornice della console	Pulire		Ispezionare
Portabottiglie	Pulire	Ispezionare	
Bulloni di fissaggio della console			Ispezionare
Telaio	Pulire		Ispezionare
Protezioni in plastica	Pulire	Ispezionare	
Sensori Lifepulse	Pulire/Ispezionare		
Pedali e cinghie	Pulire	Ispezionare	

## 4.3 COME OTTENERE ASSISTENZA TECNICA

1. Rivolgersi al proprio rivenditore oppure ai servizi assistenza clienti Life Fitness al numero 1-800-351-3737.
2. Verificare l'esistenza del problema e rivedere le istruzioni di funzionamento e la matrice di individuazione guasti.
3. Individuare e annotare il numero di serie del prodotto.. La decalcomania con il numero di serie è applicata sullo stabilizzatore posteriore. Tenere inoltre a disposizione le informazioni relative alla prova di acquisto.

# 5 SPECIFICHE

## 5.1 CROSS TRAINER A FALCATA VARIABILE FLEXSTRIDER ELEVATION SERIES

Uso previsto:	Pesante/Commerciale
Peso massimo utente:	181 kg
Dimensioni pedali:	40,3 cm
Tipo di trasmissione:	Azionamento a cinghia Poly -V
Requisiti di alimentazione:	120 Volt (U.S.A.), 220-240 Volt (Alta tensione internazionale)
Sistema di resistenze:	a cinghia/generatore/freno

**Nota:** entrambi i sistemi di resistenza sono regolabili con mezzi diversi dalla velocità di pedalata.

Dimensioni a prodotto assemblato	
Lunghezza	264 cm
Larghezza	86 cm
Altezza	173 cm
Peso	267 chili
Dimensioni imballaggio	
Lunghezza	183 cm
Larghezza	86 cm
Altezza	155 cm
Peso	304 chili

# 6 INFORMAZIONI RELATIVE ALLA GARANZIA

Modello	2 anni	1 anno
Cross-trainer a falcata variabile FlexStrider	Componenti elettrici e meccanici	Manodopera

## **COPERTURA DELLA GARANZIA.**

Si garantisce che questo prodotto per consumatori finali LIFE FITNESS (il "Prodotto") è privo di difetti di materiali e di manodopera.

## **COPERTURA DELLA GARANZIA.**

L'acquirente originale o qualsiasi persona che riceva un Prodotto appena acquistato quale dono da parte dell'acquirente originale. La garanzia non è valida per i successivi passaggi di proprietà.

## **DURATA DELLA GARANZIA.**

Residenziale: tutti i componenti elettrici e meccanici e la manodopera sono coperti, dopo la data di acquisto, come sopra indicato.

Non residenziale: La garanzia è nulla (*il Prodotto è inteso esclusivamente per uso residenziale*).

## **SPESE DI TRASPORTO E ASSICURAZIONE PER LA MANUTENZIONE.**

Se il Prodotto, o qualsiasi componente coperto dalla garanzia, deve essere restituito a un centro di assistenza per la riparazione, LIFE FITNESS, si assumerà gli oneri di trasporto e assicurazione durante il periodo di garanzia (*esclusivamente all'interno degli Stati Uniti*). L'acquirente è responsabile delle spese di spedizione e assicurazione dopo la scadenza della garanzia.

## **MISURE CORRETTIVE PER I DIFETTI COPERTI.**

Life Fitness si occuperà della spedizione di parti o componenti nuovi o ricostruiti o, a propria scelta, della sostituzione del Prodotto. Tali componenti sostitutivi sono coperti da garanzia per il periodo rimanente della copertura di garanzia originale.

## **ESCLUSIONE DALLA GARANZIA.**

Eventuali guasti o danni causati da manutenzione non autorizzata, utilizzo inappropriato, incidente, negligenza, montaggio o installazione non adeguati, detriti risultanti da attività di costruzione nell'ambiente in cui si trova il Prodotto, ruggine o corrosione quale conseguenza della posizione del Prodotto, alterazioni o modifiche senza l'autorizzazione scritta oppure dalla mancata osservanza delle istruzioni relative a uso, funzionamento e manutenzione del Prodotto contenute nel Manuale dell'utente ("il Manuale") in dotazione. Tutti i termini di questa garanzia saranno resi invalidi se il Prodotto verrà portato oltre i confini continentali degli Stati Uniti d'America (*esclusi Alaska, Hawaii e Canada*) e saranno quindi soggetti ai termini forniti dal rappresentante Life Fitness autorizzato di zona per tale paese.

## **OBBLIGHI PER L'ACQUIRENTE.**

Conservare la prova d'acquisto (la nostra ricevuta della scheda di registrazione allegata assicura la registrazione delle informazioni relative all'acquisto ma non è obbligatoria); usare, far funzionare ed eseguire la manutenzione del Prodotto secondo quanto specificato nel Manuale; avvisare il rivenditore di eventuali difetti entro 10 giorni dalla comparsa del difetto; se richiesto, restitu-

ire eventuali parti difettose per la sostituzione o, se necessario, l'intero Prodotto per la riparazione. LIFE FITNESS si riserva il diritto di decidere se un prodotto deve essere restituito o meno per la riparazione.

## **REGISTRAZIONE DEL PRODOTTO.**

Effettuare la registrazione su [www.lifefitness.com/home/product-registration.html](http://www.lifefitness.com/home/product-registration.html). La nostra ricevuta assicura che il nome, l'indirizzo e la data dell'acquisto sono registrati e qualificano l'acquirente quale proprietario registrato del Prodotto. La condizione di proprietario registrato assicura la copertura in caso di smarrimento della prova d'acquisto. Si prega di conservare la prova di acquisto, come la fattura d'acquisto o la ricevuta.

## **MANUALE PER L'UTENTE.**

È DI FONDAMENTALE IMPORTANZA LEGGERE IL MANUALE prima di utilizzare il Prodotto. Ricordarsi di eseguire la manutenzione periodica secondo i requisiti specificati nel Manuale al fine di assicurare il funzionamento corretto del Prodotto e la soddisfazione dell'utente.

## **COME OTTENERE PEZZI DI RICAMBIO E ASSISTENZA.**

Consultare la prima pagina del presente manuale per le informazioni di contatto dell'assistenza locale. Comunicare il proprio nome, indirizzo e numero di serie del Prodotto (*console e telai possono avere numeri di serie separati*). Il servizio assistenza clienti fornirà informazioni su come ottenere i pezzi di ricambio o, se necessario, organizzerà la manutenzione sul posto.

## **GARANZIA ESCLUSIVA.**

QUESTA GARANZIA LIMITATA SOSTITUISCE TUTTE LE ALTRE GARANZIE DI QUALSIASI TIPO, SIANO ESSE ESPRESSE O IMPLICITE, INCLUSE, A TITOLO ESPLICATIVO MA NON ESAUSTIVO, EVENTUALI GARANZIE IMPLICITE DI COMMERCIALITÀ E DI IDONEITÀ PER UNO SCOPO PARTICOLARE, NONCHÉ TUTTI GLI ALTRI OBBLIGHI E LE RESPONSABILITÀ DA PARTE DI LIFE FITNESS. Life Fitness non si assume né autorizza terzi ad assumersi alcun altro obbligo o responsabilità in relazione alla vendita di questo Prodotto. In nessuna circostanza Life Fitness potrà essere ritenuta responsabile ai sensi della presente garanzia o in altro modo, di eventuali danni a persone o cose, inclusa la perdita di profitti o di risparmi, per eventuali danni speciali, indiretti, secondari, accidentali o consequenziali di qualsiasi natura derivanti dall'uso o dall'impossibilità di usare questo Prodotto. Alcune giurisdizioni non consentono l'esclusione o la limitazione di garanzie implicite o di responsabilità per danni accidentali o consequenziali; in tali giurisdizioni le limitazioni o esclusioni sopra descritte non saranno applicabili. Le garanzie al di fuori degli Stati Uniti possono variare. Contattare la Life Fitness per dettagli.

## **MODIFICHE NON AUTORIZZATE ALLA GARANZIA.**

Life Fitness non autorizza alcuna entità a modificare, cambiare o estendere i termini di questa garanzia limitata.

# 7 ASSEMBLAGGIO

## ELENCO DEI COMPONENTI E DISPOSITIVI DI FISSAGGIO

Dopo aver rimosso l'imballaggio del FlexStrider, individuare i seguenti componenti: Gli utensili necessari per il montaggio del prodotto sono inclusi.

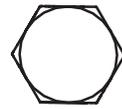
Componente	Descrizione	Qtà
1	M4.2 X 0,7 6G6G X 19 VITI A TESTA TRONCOCONICA DIN AB ST ZB	12
2	M8 X 1,25 6G6G X 70 VITI ESAGONALI DIN UNS CS ST ZN	3
3	M5 X .8 X 14 VITI A TESTA TRONCOCONICA MS ST BZ	4
4	SCR: M4.2 X 0,7 6G6G X 25 VITI A TESTA TRONCOCONICA DIN AB ST ZS	4
5	M8 X 1,25 6G6H X 16 VITI ESAGONALI UNS CS ST ZB	11
6	TAPPETINO	1
7	PROTEZIONE: POSTERIORE	1
8	PROTEZIONE: ALBERO FISSO; A	2
9	PROTEZIONE: ALBERO FISSO; B	2
10	GUARNIZIONE: PORTABICCHIERI SUPERIORE	1
11	PROTEZIONE: BASE; SINISTRA	1
12	PROTEZIONE: BASE; DESTRA	1
13	PORTABICCHIERI	1
14	COPERTURA PROTETTIVA: RETRO DELLA CONSOLE: FLEXSTRIDER	1
15	PROTEZIONE: ANTERIORE; ZONA TIC TOC	1
16	STAFFA: FERMAGLIO PROTEZIONE ALBERO FISSO	2
17	GRUPPO: MANUBRIO; SX	1
18	GRUPPO: MANUBRIO; DX	1
19	GRUPPO: IMPUGNATURE	1
20	SALDATURA: MNT CONSOLE MNT; VERNICIATO	1
21	CAPPUCCIO TERMINALE; FLOV LARGO	2
<b>Cavi console</b>		
22	GRUPPO CAVO: CAT-5E	1
23	GRUPPO CAVI COASSIALI: RG6; BASE	1
24	CAVO DI TERRA	1
25	PCB AL CAVO DELLA CONSOLE	1
26	CAVO ALIMENTAZIONE ESTERNO	1
27	GRUPPO CAVO: LIFEPULSE; FLEX	1
28	GRUPPO CAVO: LIFEPULSE Y	1

### Utensili necessari per il montaggio:

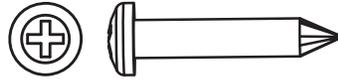
- Set di chiavi metriche
- Cacciavite Phillips
- Martello in gomma



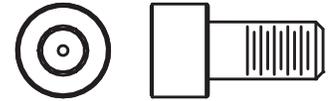
M4,2 X 19MM  
Vite Phillips a testa troncoconica (n.1)



Vite a testa esagonale M8 x 70 (n.2)



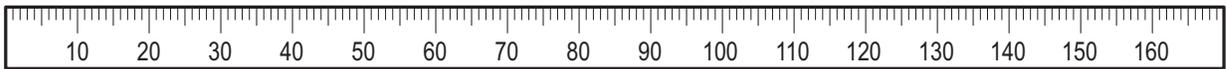
M4,2 X 25MM  
Vite Phillips a testa troncoconica (n.4)



Vite M8 X 16MM (n.5)



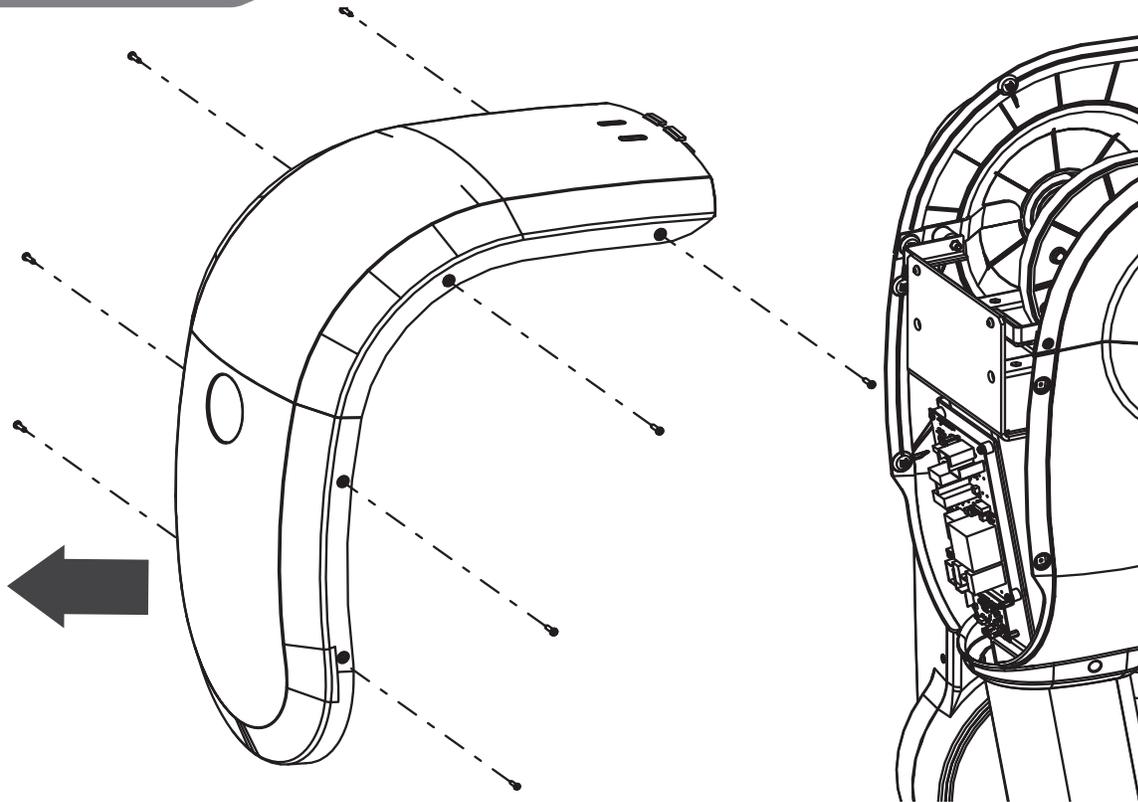
M5 X 8MM  
Vite Phillips a testa troncoconica (n.3)



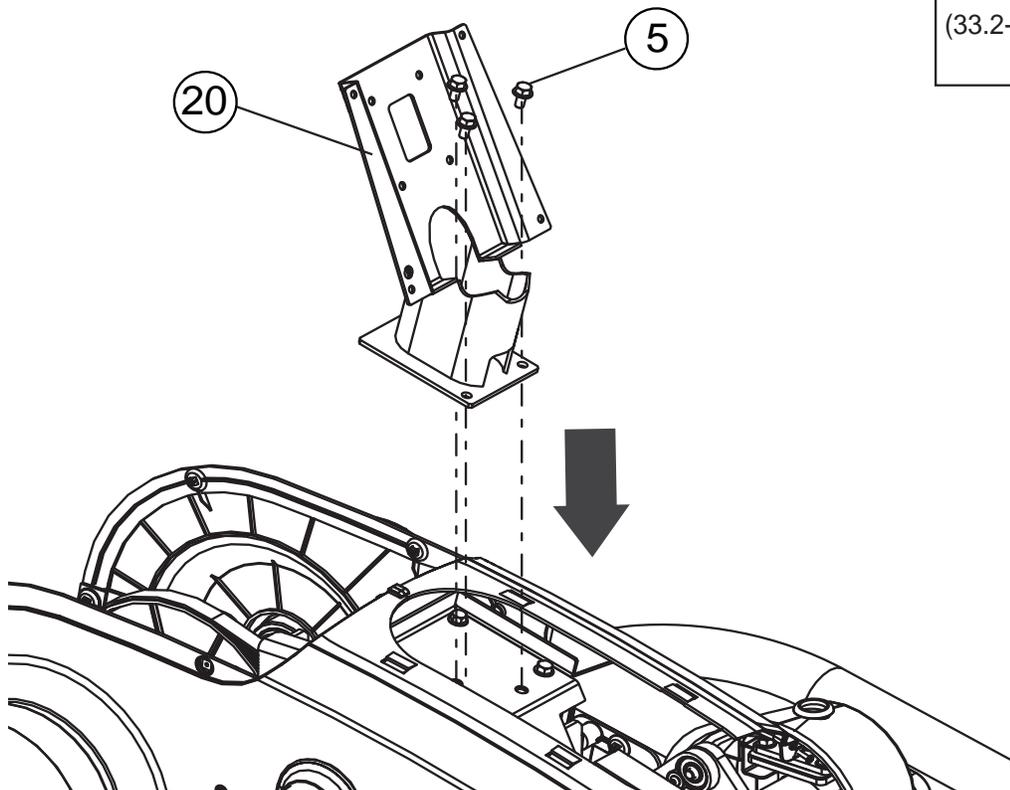
# 8

## PROCEDURA DI MONTAGGIO

1



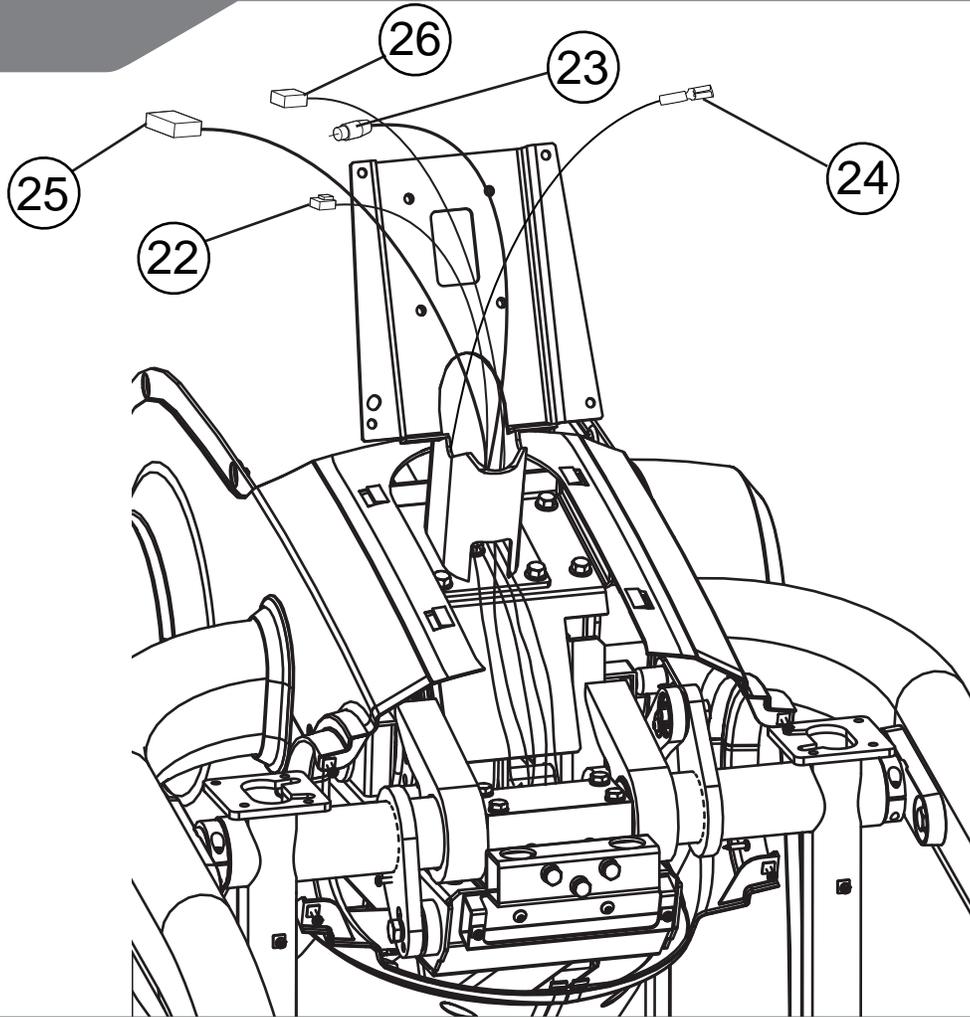
2



24.5-31.5 ft. lbs.  
(33.2-42.7 Nm)

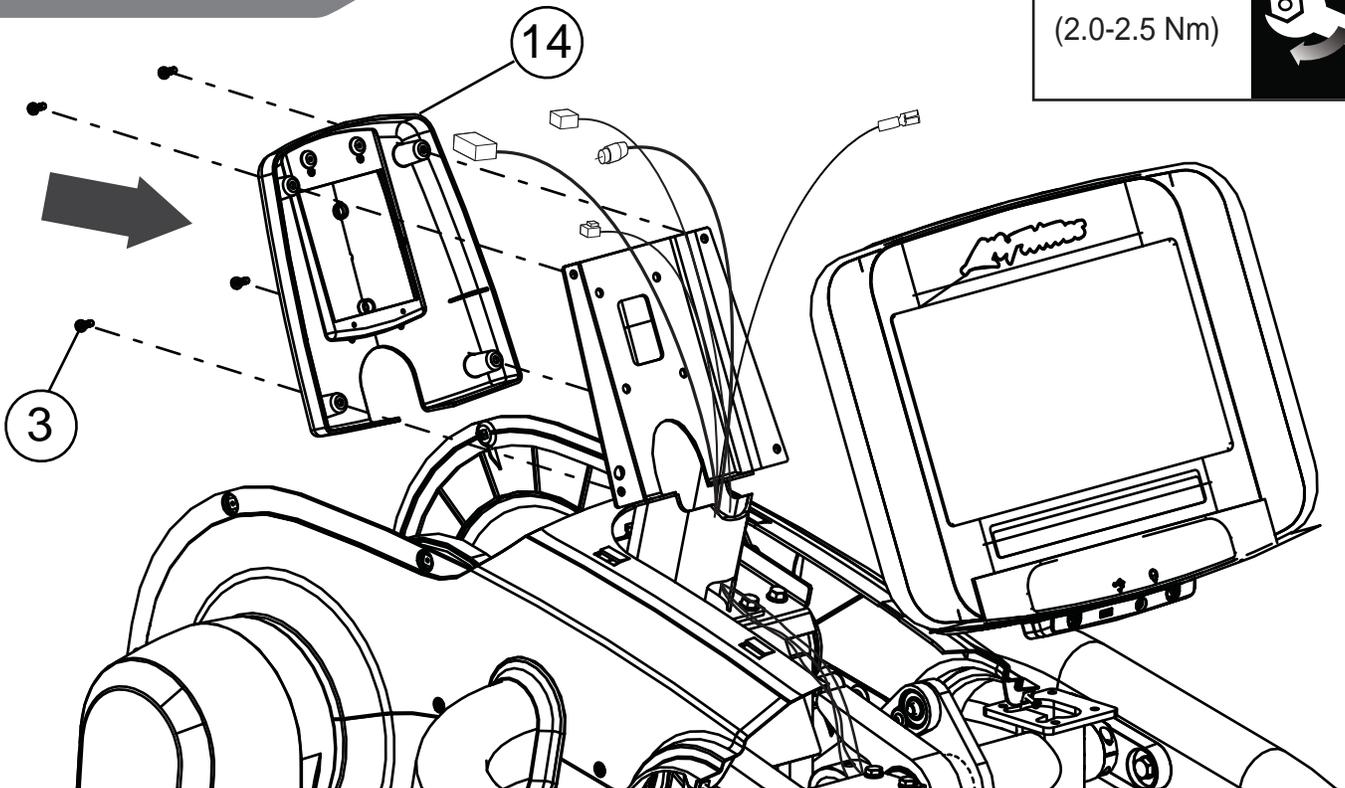


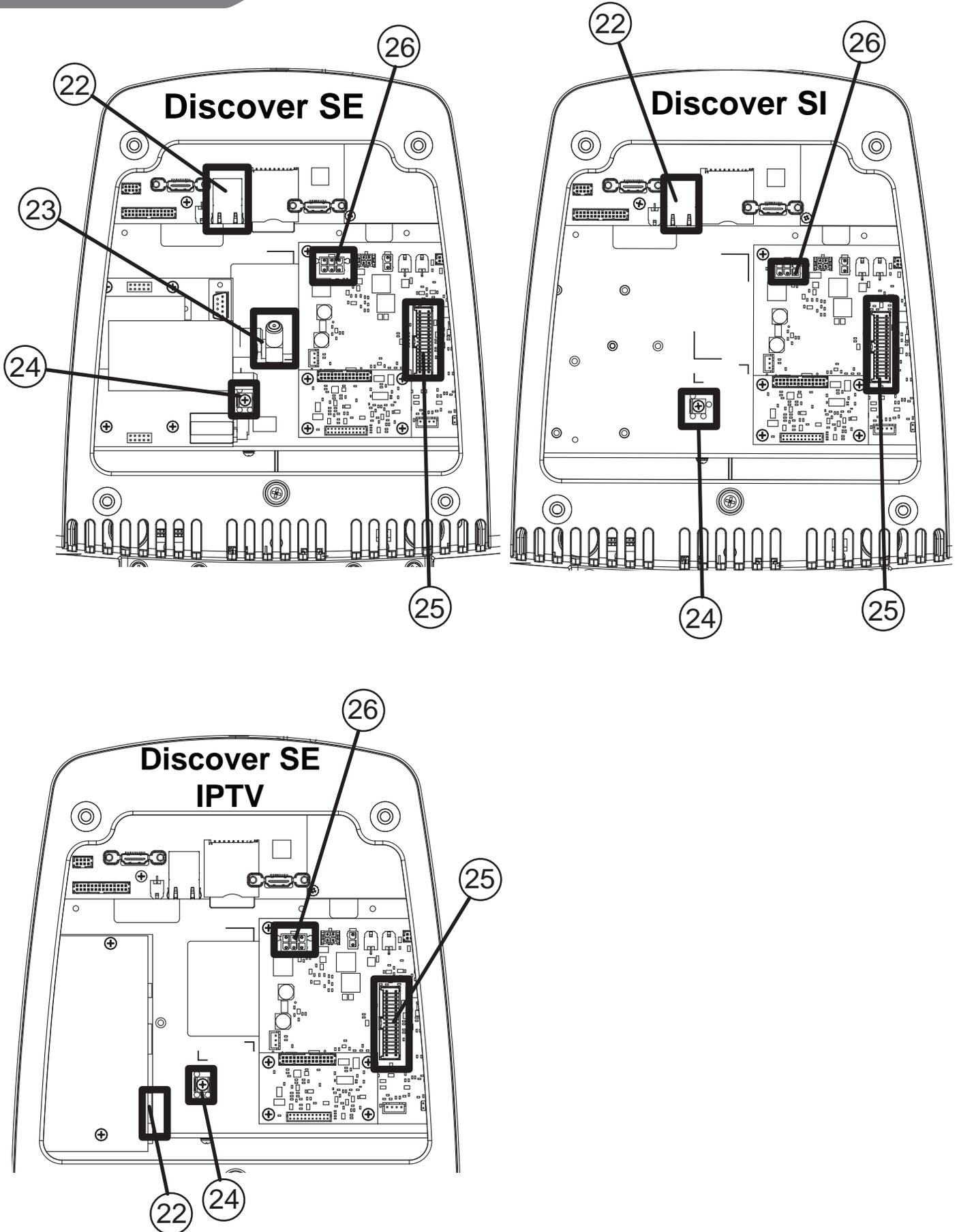
3

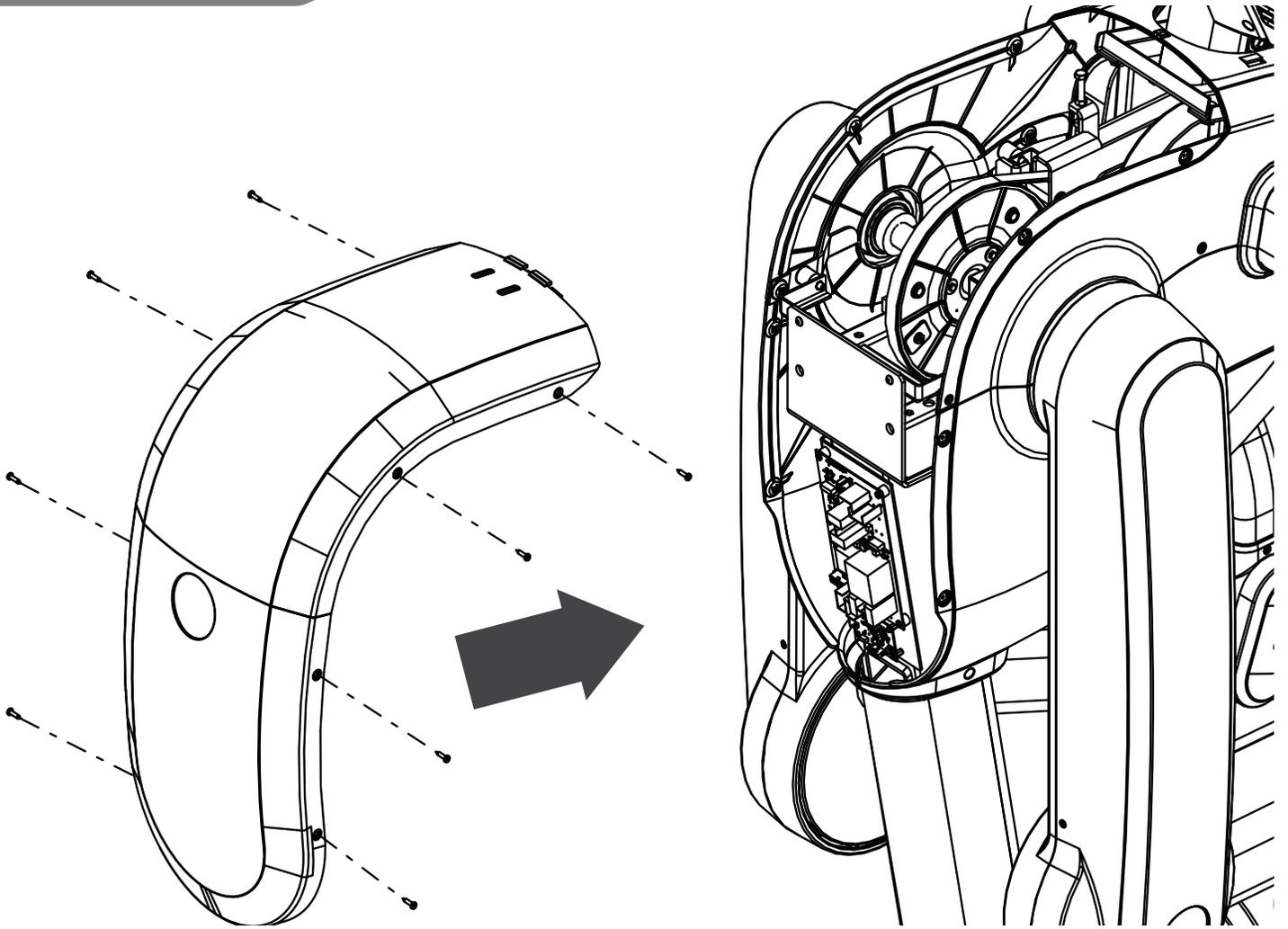


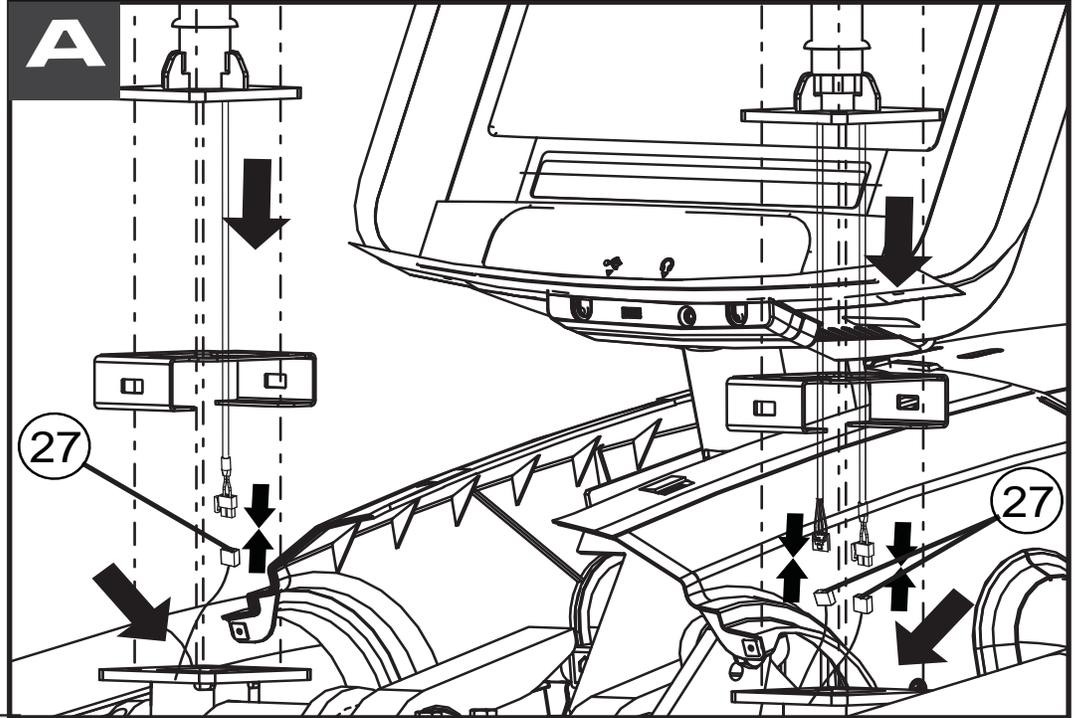
4

17.4-21.7 in. lbs.  
(2.0-2.5 Nm)

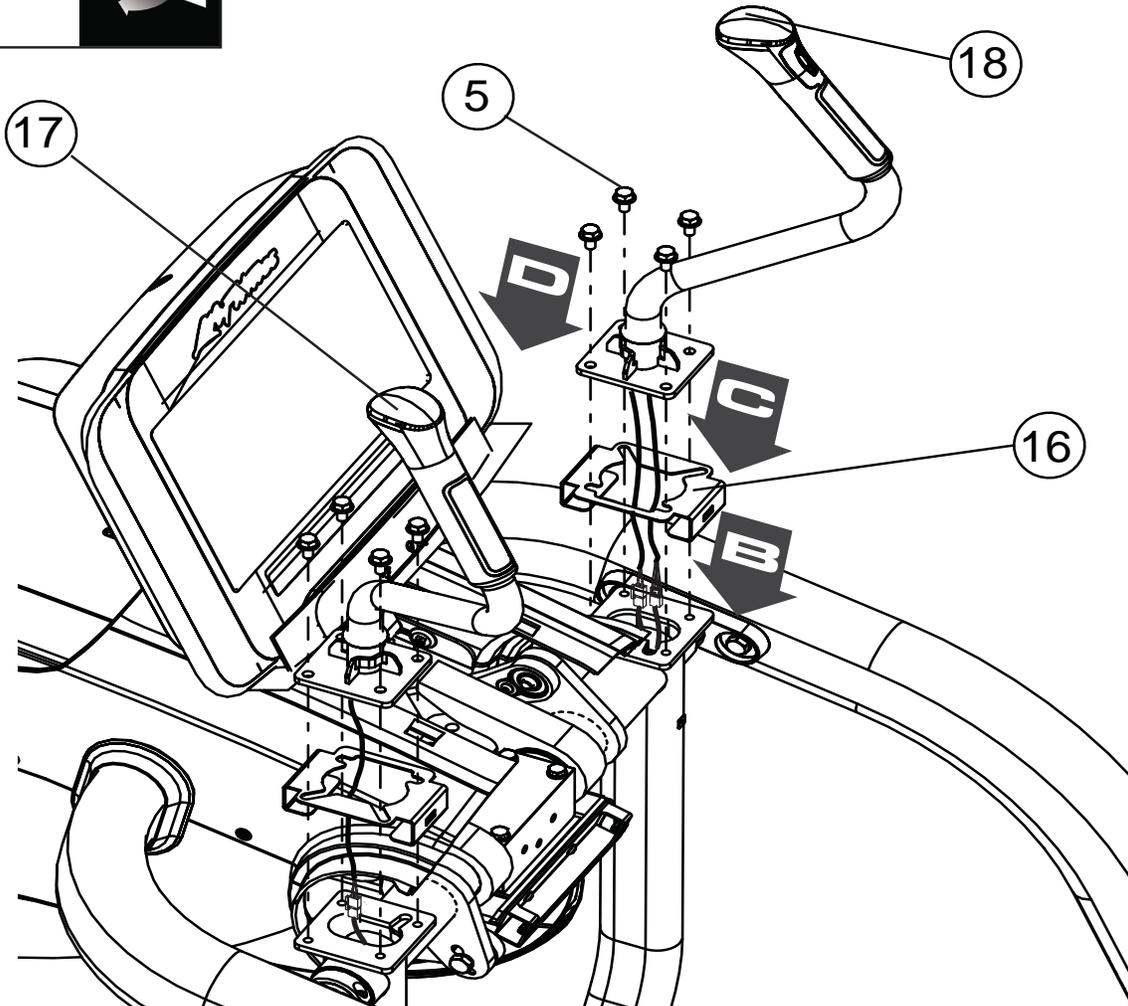






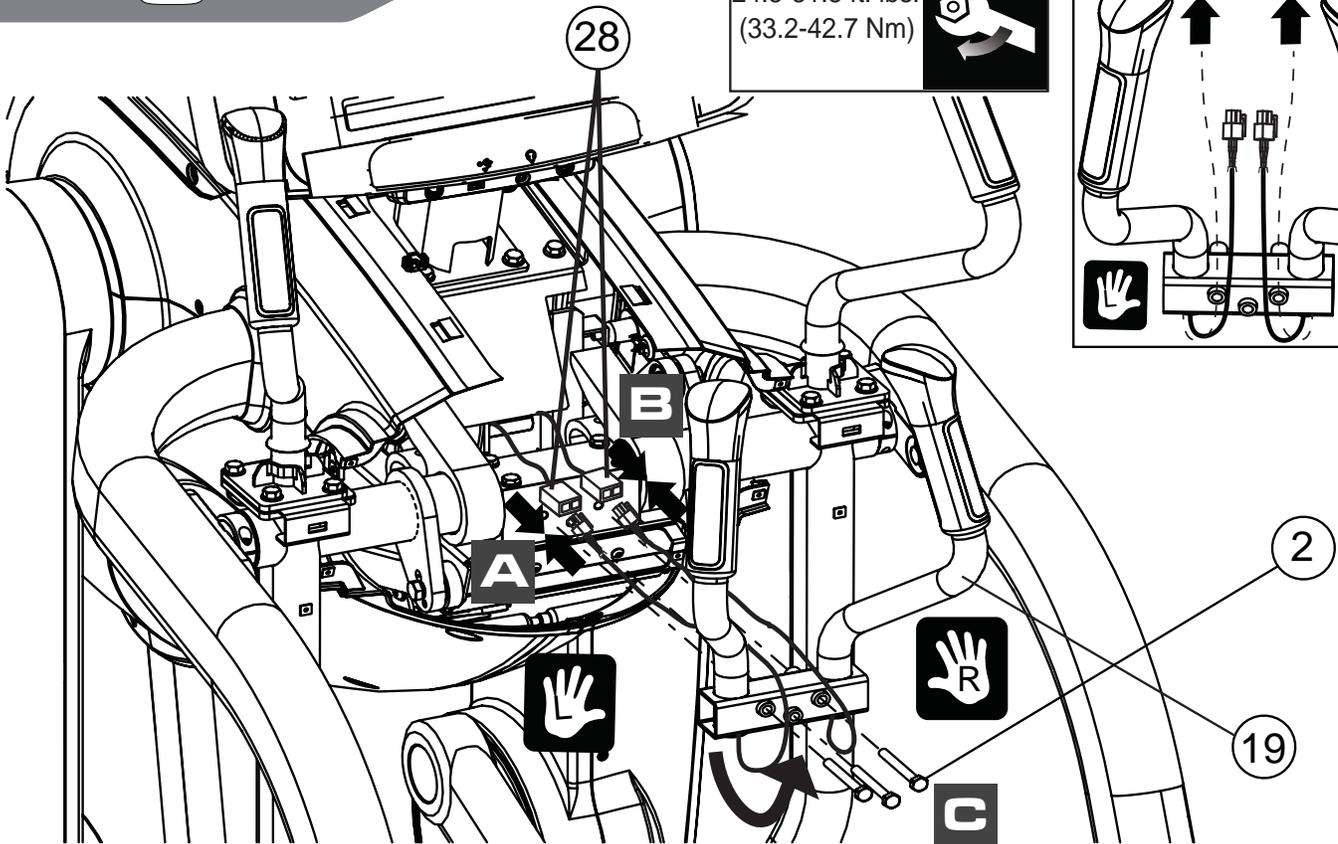
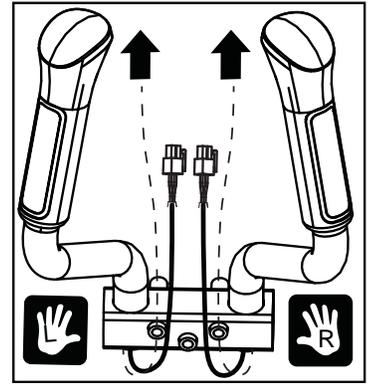


24.5-31.5 ft. lbs.  
(33.2-42.7 Nm)

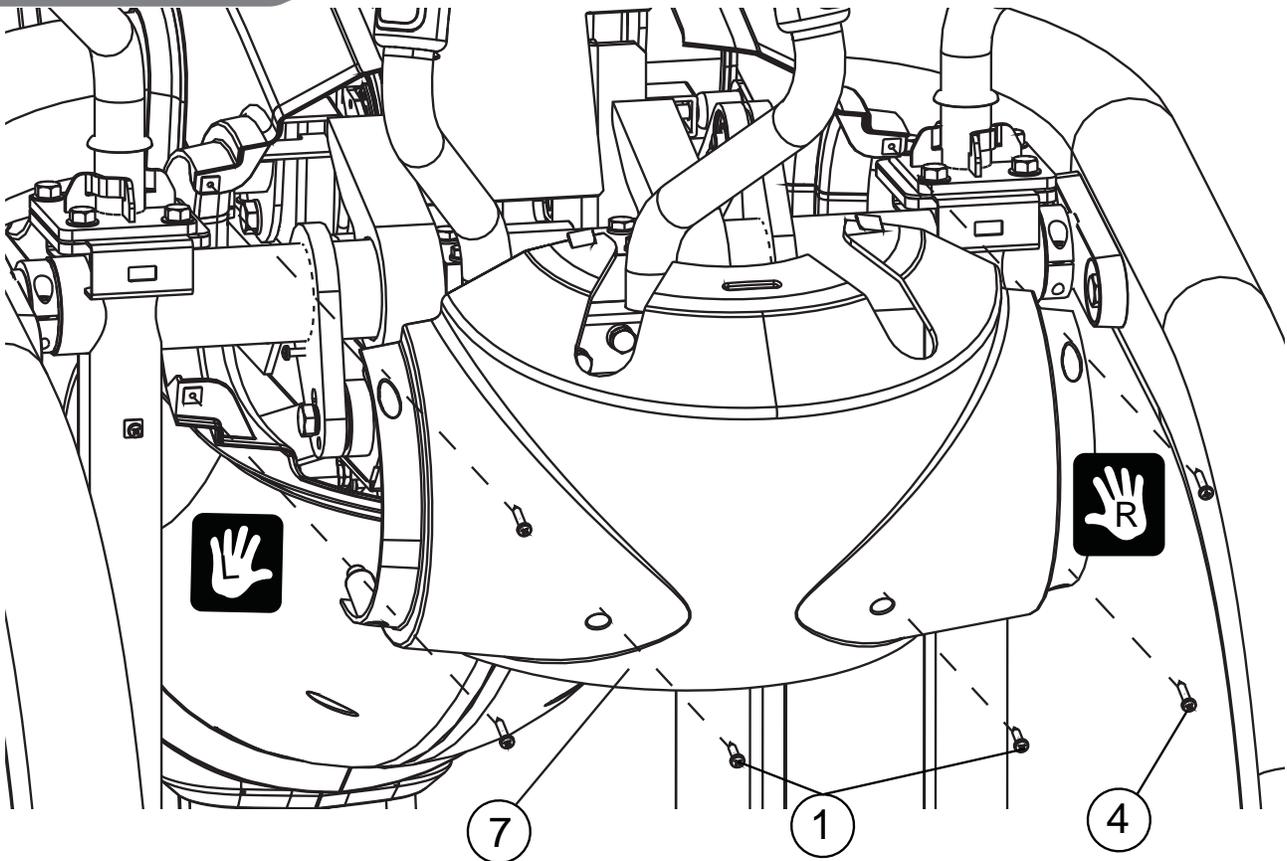


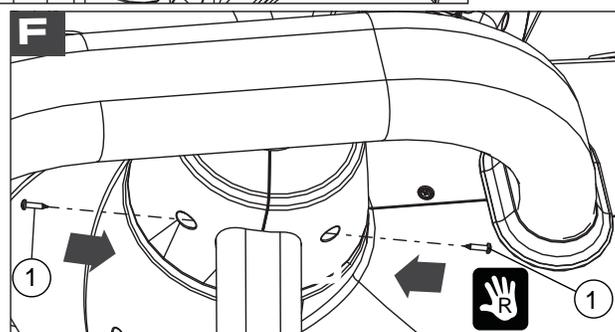
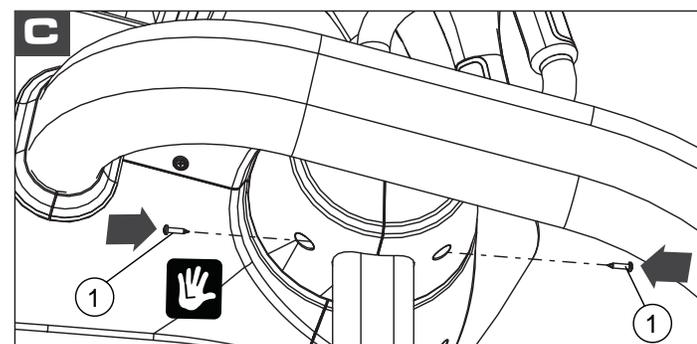
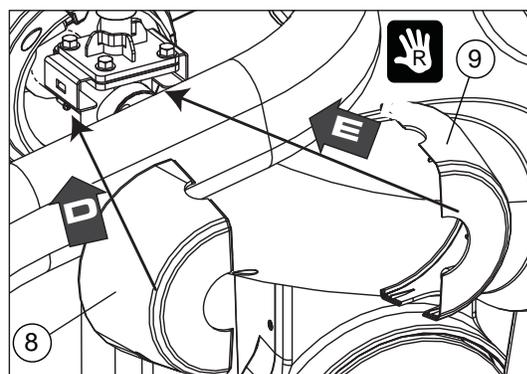
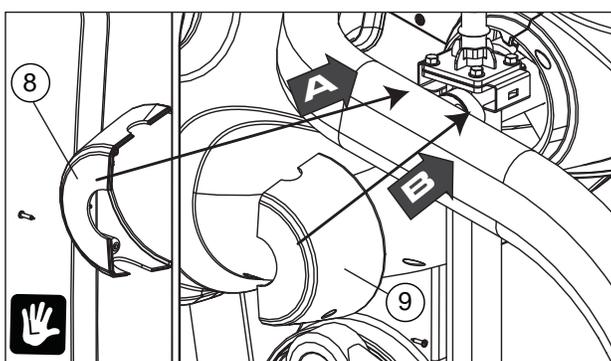
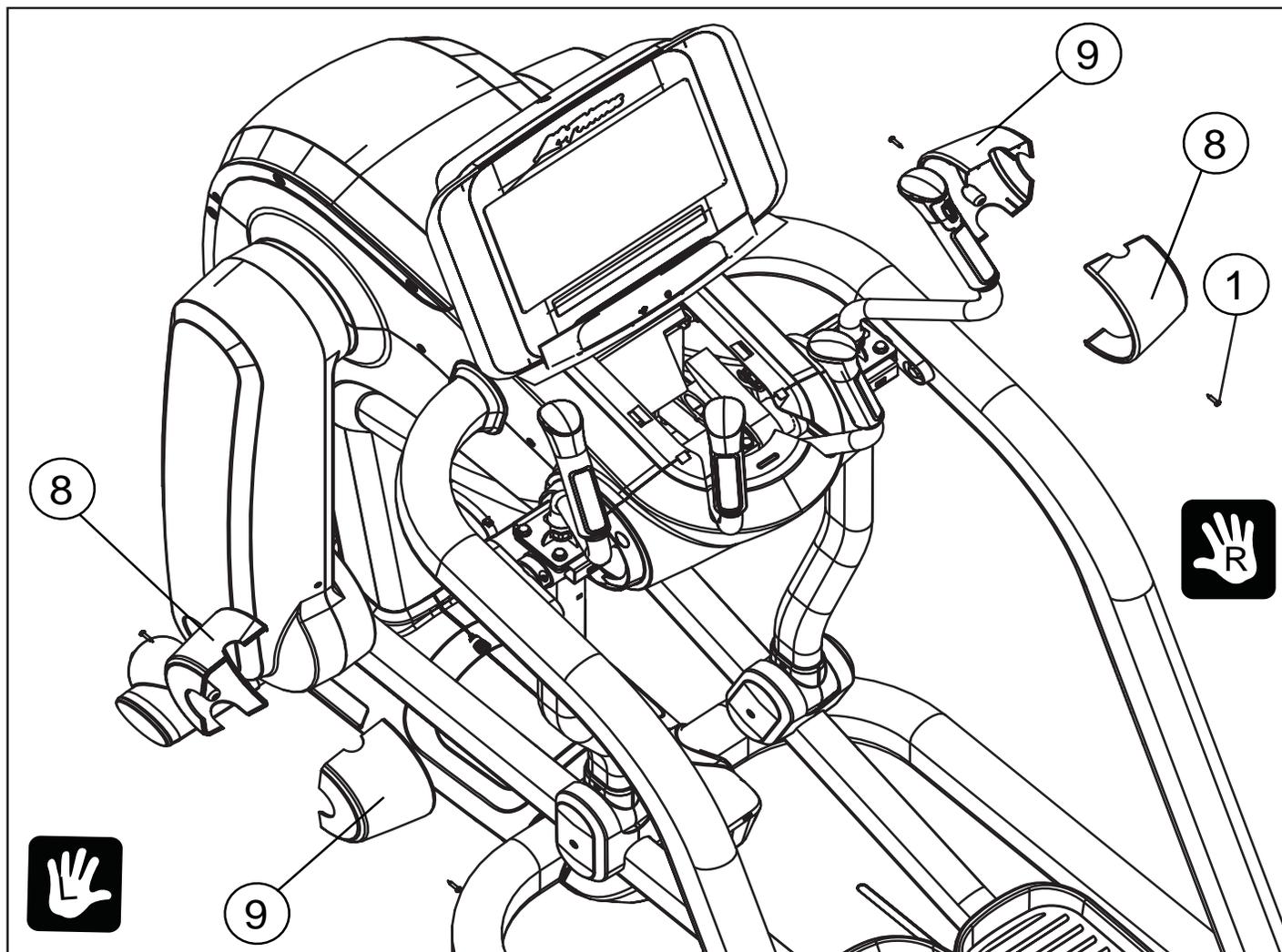
8

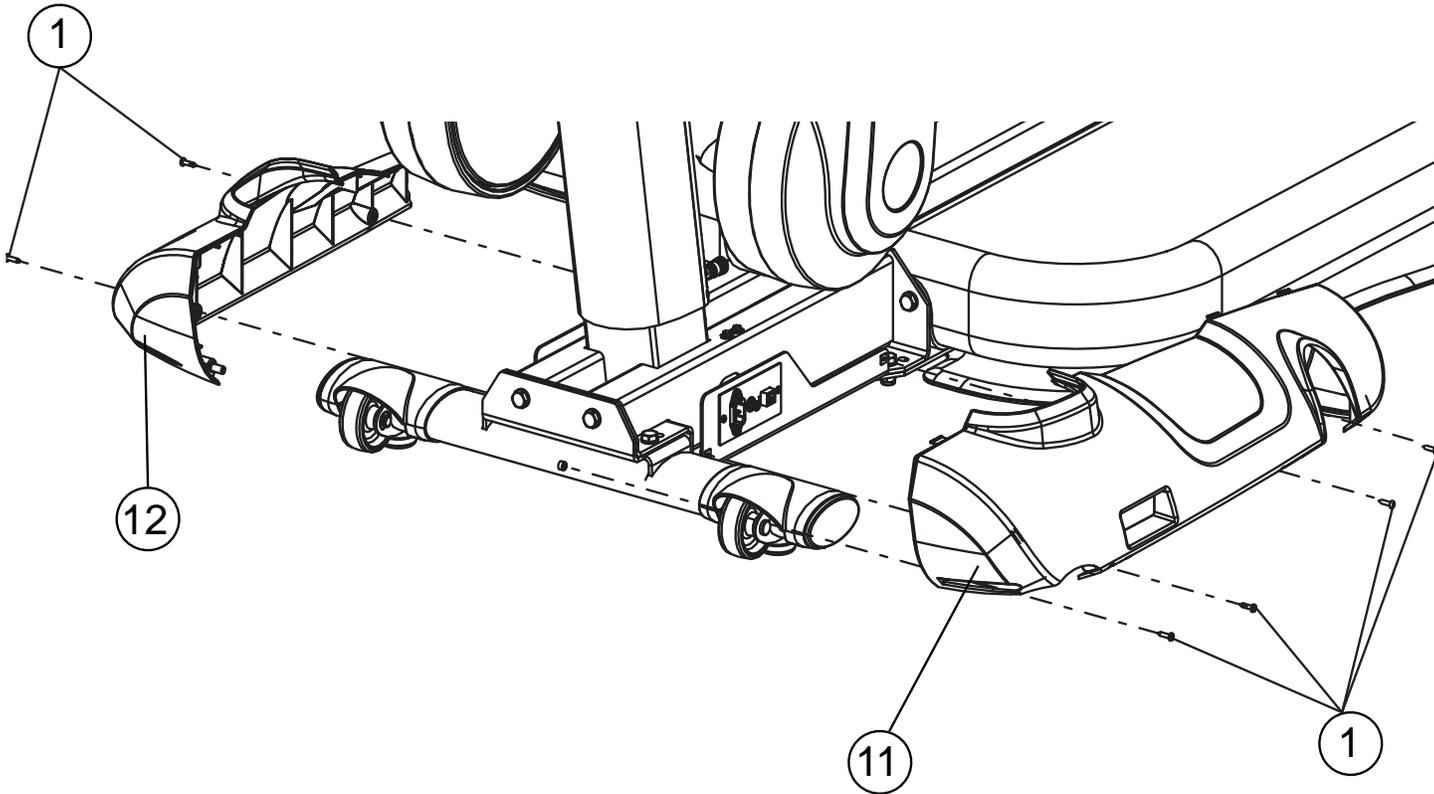
24.5-31.5 ft. lbs.  
(33.2-42.7 Nm)

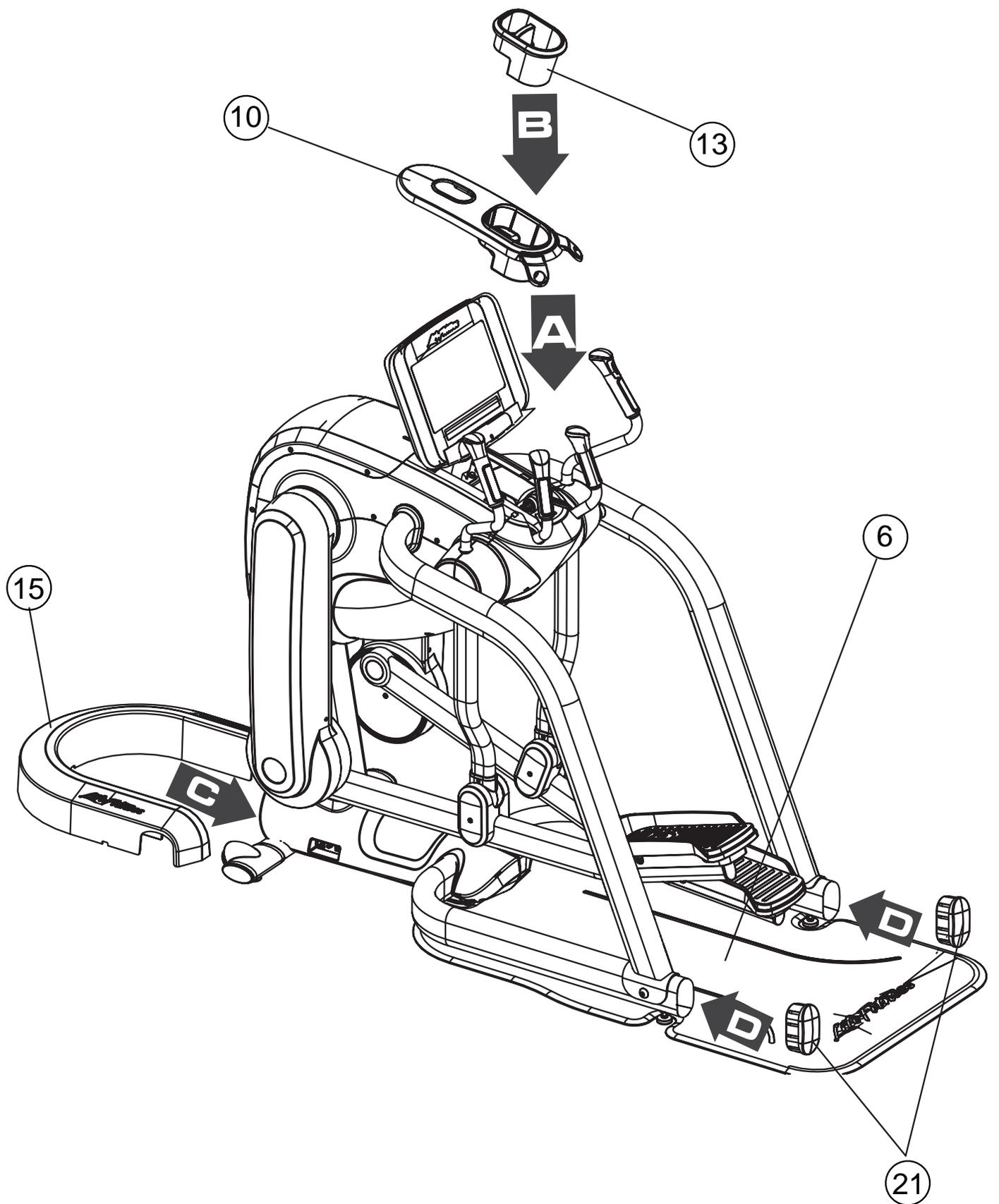


9

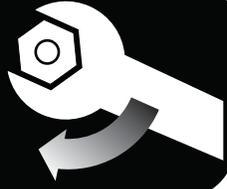








100%



**MAKE SURE ALL HARDWARE IS TIGHT!**

**ASSUREZ-VOUS QUE TOUTE LA VISSERIE EST BIEN SERRÉE !**

**CONTROLEER OF ALLE BEVESTIGINGEN GOED VAST ZITTEN!**

**SICHERSTELLEN, DASS ALLE BEFESTIGUNGSTEILE FESTGEZOGEN SIND!**

**ASSICURARSI CHE TUTTA LA BULLONERIA SIA BEN STRETTA**

**ASEGÚRESE DE QUE TODAS LAS PIEZAS ESTÉN BIEN APRETADAS.**

**ASSEGURE-SE DE QUE TODAS AS PEÇAS ESTÃO APERTADAS!**

**TÜM DONANIMIN SIKI OLDUĞUNU KONTROL EDİN!**

**УБЕДИТЕСЬ, ЧТО ВСЕ РЕГУЛЯТОРЫ УРОВНЯ ОПУЩЕНЫ!**

**모든 하드웨어가 단단히 고정되어 있는지 확인하십시오!**

确保所有硬件已紧固

すべての金具がしっかり固定されていることを確認 してください!

**تأكد من أن جميع المعدات مثبتة بإحكام!**